

Checkliste vor dem Urlaub

Vor der Reise:

- Auslandskrankenversicherung prüfen
- wichtige Zahlungen leisten
- Verfügungsrahmen der Kreditkarte prüfen
- Konditionen (Gebühren) der Hausbank bei Abhebungen im Ausland erfragen (EC- und Kreditkarte)
- Gültigkeit des Reise-Passes prüfen
- Kopien von Pässen, Tickets, Führerschein, Kreditkarte etc. anlegen
- Kopien mitnehmen und zusätzlich bei einer Person Ihres Vertrauens hinterlegen, auch das Einscannen als PDF Dokument kann bei Verlust hilfreich sein, um die Daten bei Verlust rasch per Email abzufragen.
- Roaming-Gebühren bei Ihrem Mobilfunkanbieter erfragen (Telefonieren, SMS, Internet, MMS, etc.)
- Richtlinie Ihrer Fluggesellschaft zur Größe und Anzahl der Gepäckstücke überprüfen
- Zollrichtlinien erfragen
- Arzt aufsuchen und ggf. Medikamente bescheinigen lassen
- Telefonliste für unterwegs und Daheimgebliebene (Hotels, Fluggesellschaft, Veranstalter, Bank zum Sperren von EC- und Kredit-Karten
- Adressbuch für unterwegs anfertigen (Postkarten-Adressaten)
- Handykarte vorher ausreichend aufladen

Vorbereitung des Haushalts:

- Unterbringung und Verpflegung der Haustiere sichern
- Blumen gießen organisieren
- Anrufbeantworter oder Rufumleitung aktivieren
- Verderbliche Lebensmittel verteilen oder entsorgen (Kühlschrank, Obst)

- Briefkasten Leerung organisieren oder bei der Post sammeln lassen
- Tageszeitung, Milch oder ähnliches abbestellen
- Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen

Koffer / Taschen:

- gut schließender Koffer (kein Hartschalenkoffer)/Reisetasche
- kleiner Tagesrucksack für Kurzwanderungen und Ausflüge und tagsüber im Bus
- ein paar leere Plastiktüten
- kleine, gut verschließbare Handtasche
- evtl. Geldgürtel o. ä. zum Verwahren von Bargeld und Geldkarten

Dokumente und andere Papiere:

- Reisedokumente (Flugscheine, Gutscheine, etc.)
- internationaler Führerschein (für Mietwagenreisende)
- gültiger Reisepass (muss noch 6 Monate nach Reiseende gültig sein)
- Unterlagen der Reisekrankenversicherung
- Kreditkarte – Geheimzahlen und Telefonnummern zum Sperren unbedingt an einem anderen Ort aufbewahren als die Karten selber!
- EC-Karte
- Bargeld
- Kleiner Geldbeutel für die Hosentasche
- Kopien aller Dokumente
- Impfpass, Herzpass, Diabetikerausweis, Notfallausweis
- Reiseführer
- Wörterbuch

TerraVista

Erlebnisreisen

Kleidung:

- Unterwäsche
- T-Shirts oder Poloshirts
- Hemden, Blusen (bei Afrikareisen dünn mit langen Ärmeln praktisch)
- Jacke und warmer Pullover
- Regenschutz (u. a. für Bootstouren, Victoria Wasserfälle)
- Strümpfe/Socken
- Jeans
- Lange und kurze Hosen
- Röcke
- Badeanzug, Bikini, Badehose
- Schlafanzug/Nachthemd
- warmes Tuch für kühle Abende und Restaurants mit starker Klimaanlage

Schuhe:

- festes, griffiges und Knöchel hohes Schuhwerk bzw. Turnschuhe für Wanderungen und Spaziergänge
- wasserfeste Sandalen / Badeschuhe (wenn Bademöglichkeit)
- 1 Paar Schuhe zum Wechseln, z. B. Halb- oder Joggingschuhe

Gesundheit:

- individuelle Medikamente
- Reiseapotheke in Absprache mit Ihrem Arzt und Apotheker (Mullbinde, Pflaster, 1-2 Kompressen)
- Nasenspülung/Nasenspray/Nasentropfen zur Befeuchtung der Schleimhäute (*insbesondere Namibia*)
- Schmerzmittel
- Starkes Insektenspray oder -lotion (für die Haut und zum Einsprühen der Kleidung)
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Mittel gegen Durchfall
- Evtl. Malariaphylaxe
- Pinzette
- Desinfektionsspray
- Sonnenschutz, mindestens Faktor 30
- Pflaster
- Taschentücher
- Kopfbedeckung gegen Sonne

Sehhilfen:

- Sonnenbrille

- Ersatzbrille
- Lesebrille
- Kontaktlinsen
- Taucherbrille
- Schlafbrille

Hygiene:

- Zahnpflegeset
- Persönliche Kosmetik (Cremes etc.)
- Kamm, Bürste
- Reisefön
- Shampoo, Duschgel, Seife
- Rasierzeug
- Nagelpflege (Necessaire)
- Waschlappen
- Damenhygiene

Erinnerung auf Film gebannt

- Funktionstest von Fotoapparat/Kamera durchführen
- Film bzw. Speicherkarten in ausreichender Menge
- Ersatzakkus
- Ladegerät
- Adapter für Steckdosen
- Kamerazubehör (Wechselobjektive, Stativ, Filter, Pinsel oder Putztuch für Objektive)
- Ggf. wasserdichte Kamera (eine gut schließende Plastiktüte reicht oft schon als Spritzschutz bei Boottouren aus)

Elektronische Medien

- Evtl. Laptop (mit Ladegerät)
- Handy (mit Ladegerät)
- Speichermedien, CDs
- Kopfhörer
- Ersatzakkus

Nützliches:

- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Löffel, Plastikbecher für Picknick unterwegs
- Reisewecker (kein Funkwecker)
- Billige Armbanduhr
- Notizblock und Schreibstift
- Handwaschmittel
- Kleberolle (Tesafilm)
- Nähzeug
- Fernglas